



Yogaretreat i Järna 7-8 okt 2017 Höstens Guldkant!

Kom med på en hösthelg med kundaliniyoga, meditation, gongbad, vandring och närodlad vegetarisk mat.

Morgonyoga med mantra. Kvällsyoga med gongbad. Vandring på vackra ekoleden, vi besöker en gård med biodynamiska kossor (Järna mejeri) och ser landskapets gyllene omvandling.

Erfarna yogis och nybörjare välkomna!

Lärare: Charlotte Åström Yogahuset och Nina Sagulin Värmdö Yogacenter

Kostnad för kursen: 1800 kr Early Bird om du bokar före 8 sep, sedan 2200 kr.

Kostnad för boende ingår inte i priset och bokas separat: från 350 kr i delat dubbelrum. Vi tipsar gärna om vandrarhem och hotell i närheten!

Anmäl dig här! info@yogahuset.se eller Charlotte 0704-026602 eller Nina 0708-813954

