

FREDAG 25 Augusti

OBS, ingen mat denna kväll, ät före!

18.00-19.00

Ankomst och registrering

19.00-20.30

Yogapass och meditation

20.30-21.30

förberedelse för Gongpuja

22.00- 06.00

Gongpuja, sov i gongens vibrationer!

