

	A	B	C	D	E
1	JÄRNA YOGADAG	LÖRDAG 26 aug 2017			
2	tid	stora salen	eurytmi stor	cafeet	eurytmi mindre
3	5.15-8.00	efterklang till Gongpujan	Morning Call, Klas Landahl		
4	8.00-9.00	FRUKOST	Morgonyoga (x)	FRUKOST	FRUKOST
5	8.45-9.30	Registrering			
6	9.30-10.45	Stärk din förmåga att ge dig själv energi och kraft, Mika Frost	Om Japji - Själens sång, Klas Landahl	Boosta hud, hår och hälsa med naturens näringbomber, Tia Jumbe	om Gongen, presentation av on-line utbildning, Birgitta H (45- 60 min)
7	10.45-11.00	PAUS	PAUS	PAUS	PAUS
8	11.00-12.30	Brainboost! Elenor Öster	10 spiritual bodies & 10 Gurus, Sat Karam Singh, Hari Arti Kaur		Kvinnors kraft – kvinnors visdom, Gravidyoga, Birgitta Hedman
9	12.30-14.15	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
10	13.30-14.00	GONGBAD, Birgitta, Annika, Michael m fl			
11	14.15-15.30	Yoga och mantra med Siri Sadhana Kaur	Kundaliniyoga, Sikh Dharma & Yogic lifestyle, Hari Arti Kaur, Sat Karam Singh	Yoga på stol, Anne Hauser	Workshop och Mantrasång , Kristin Anadhjot och Frida Sangeeta
12	15.30-16.00	PAUS	PAUS	PAUS	PAUS
13	16.00-18.00	SKY-möte, alla välkomna, SKY-styrelsen	Mjuk Yoga, Clara Nestor		
14	18.00-19.15	MIDDAG	MIDDAG	MIDDAG	MIDDAG
15	19.15-21.00	Konsert och mantrasång, Radical Devotion			