

**JÄRNA**                      **SÖNDAG 28 aug**  
**YOGADAG**                **2016**

tid	stora salen	eurytmi stor	cafeet	eurytmi mindre
5.30-8.00	Sadhana levande musik (Kristin+Frida)			
8.00-9.00	FRUKOST	Morgonyoga (x)	FRUKOST	
8.45-9.30	Registrering			
9.30-10.45	Rise to infinity! , Inga Strante	Michael Gustafson, Öövertinnlig krigskonst – Kundaliniyogans vagga!	Jessica Workshop "Mat är kärlek"	ADHD/Autismspektrumstörning (ASD), utmattningsdepression och Yoga, A-C Fredman
10.45-11.00	PAUS	PAUS		
11.00-12.30	Mantra dance (Siri Sadhana)	Sacred Spine – (Hatha) Yoga för Rygghälsa med Petra Kalla	Yoga och Beroende Zsuzsanna Beres	Bryt vanan att vara dig själv, Merjam Auraskari
12.30-13.30	LUNCH		LUNCH	
13.45-15.00	XX yoga,			
ej behövs	PAUS			
15.00-16.00	Avslutning + Konsert (Siri Sadhana)			

Reservation för  
eventuella  
ändringar