

JÄRNA

YOGADAG

SÖNDAG 27 aug 2016

tid	stora salen	eurytmi stor	cafeet	eurytmi mindre
5.30-8.00	Sadhana levande musik, Kristin och Frida			
8.00-9.00	FRUKOST	Morgonyoga (x)	FRUKOST	
8.45-9.30	Registrering			
9.30-10.45	Rise to infinity! , Inga Strante	Oövervinnlig krigskonst – Kundaliniyogans vaggga! Michael Gustafson		ADHD/Autismspektrumstörning (ASD), utmattningsdepression och Yoga, A-C Fredman
10.45-11.00	PAUS	PAUS		
11.00-12.30	Mantra dance , Siri Sadhana	Sacred Spine – (Hatha) Yoga för Rygghälsa, Petra Kalla	Yoga och Beroende, Zsuzsanna Beres	Bryt vanan att vara dig själv, Merjam Auraskari
12.30-13.30	LUNCH		LUNCH	
13.30-15.00	XX yoga,			
15.00-16.00	Avslutning + Konsert (Siri Sadhana)			

Reservation för eventuella ändringar