

**JÄRNA**            **LÖRDAG 27 aug**  
**YOGADAG**        **2017**

tid	stora salen	eurytmi stor	cafeet	eurytmi mindre
5.30-8.00	efterklang till Gongpujan	Morning Call, Klas Landahl		
8.00-9.00	FRUKOST	Morgonyoga (x)	FRUKOST	FRUKOST
8.45-9.30	Registrering			
9.30-10.45	Stärk din förmåga att ge dig själv energi och kraft - Mika Frost	Om Japji - Själens sång, Klas Landahl	Tia Jumbe, Boosta hud, hår och hälsa med naturens näringsbomber	Kvinnors kraft – kvinnors visdom, Gravidyoga, Birgitta Hedman
10.45-11.00	PAUS	PAUS	PAUS	PAUS
11.00-12.30	Brainboost! Elenor Öster	10 spiritual bodies & 10 Gurus, Sat Karam Singh, Hari Arti Kaur		om Gongen, presentation av on-line utbildning, Birgitta H
12.30-14.00	LUNCH	LUNCH	LUNCH	LUNCH
13.45-14.00	GONGBAD, Birgitta, Annika, Michael m fl			
13.45-14.15				
14.30-14.40	PAUS	Workshop och Mantrasång (Kristin Anadhjot+Frida Sangeeta) (Klas)	14.30 Yoga på stol, Anne Hauser	
14.40-16.15	Yoga XX			

16.30-18.30	SKY- info+nätverka SKY-styrelsen, Charlotte m fl	yoga X-gäst		
18.30-19.30	MIDDAG	MIDDAG	MIDDAG	MIDDAG
19.30-21.00	Radical Devotion, Konsert och mantra alla			